

臺北市立北投國中 2024 熱血北投 暑期棒球夏令營來囉

一、活動目的：

- (一)提倡北投地區少年棒球運動風氣，擴增基層棒球規律運動人口。
- (二)透過規律運動，促進學生均衡發展，增進國民身心健康，並倡導正當體育休閒運動，增加棒球運動人口。

二、主辦單位：臺北市政府教育局。

三、承辦單位：臺北市立北投國民中學。

四、參加對象：本市國小三～六年級學生。

五、參加人數：上限 30 名(依報名先後順序錄取，10 人以上成班)。

六、活動日期：總共兩梯次

第一梯次：7 月 1 日至 7 月 5 日

第二梯次：7 月 8 日至 7 月 12 日

七、報名日期：即日起至 113 年 6 月 26 日 (三)

八、報名地點：臺北市立北投國中 (112 台北市北投區溫泉路 62 號)

02-28912091 #304 聯絡人：陳志遠 組長

九、報名方式：填寫報名表及家長同意書【附件二】以郵寄、傳真 (2892-5019)

及連絡箱方式送至 204 北投國中體育組或 E-mail 至 t100@ptjh.tp.edu.tw

十、活動費用：參加學生酌收 1,000 元於報到當天繳交 (包含保險費)，其餘費用由教育局補助夏令營相關經費支應。

十一、活動地點：臺北市立北投國中操場、打擊練習室

十二、活動內容：請參閱【附件一】、【附件二】

十三、注意事項：

(一) 7/1 (一) 下午 14:00~14:20 請著運動服裝至北投國中操場報到。

(二) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。

(三) 當日如需請假，請來電告知，電話：28912091 分機 304

(四) 攜帶物品力求簡便，健保卡、水壺、毛巾、帽子、防曬。

(五) 活動期間請穿著運動服及運動鞋。

(六) 參加學生請假不逾總時數三分之一，始核發結訓證書。

十四、活動相關訊息請上本校網站查詢或請洽北投國中棒球隊粉絲頁。

十五、本實施計劃經校長核可，臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。



【附件一】**臺北市立北投國中 2024 熱血北投
暑期棒球夏令營課程表**

時間日期	14:00~14:20	14:30~15:20	15:30~16:20	16:30~17:00
【星期一】	報到 棒球及球場禮儀	運動安全 認識身體肌肉 簡易體適能	棒球基本規則 基本傳接球	活動統整 按摩收操
【星期二】	樂趣化暖身 協調性體適能	全壘打王 打擊練習	棒球基本規則 小組對抗	活動統整 按摩收操
【星期三】	樂趣化暖身 敏捷性體適能	最佳美技 守備練習	棒球基本規則 小組對抗	活動統整 按摩收操
【星期四】	樂趣化暖身 爆發性體適能	王牌投手 棒球投手練習	棒球基本規則 簡易比賽	活動統整 按摩收操
【星期五】	樂趣化暖身 平衡體適能	綜合技能練習	投打對決	活動統整 按摩收操

※參加本項活動需穿著運動衫、運動鞋。

※可攜帶自己的手套，也可使用學校準備的手套。

【附件二】

臺北市立北投國中 2024 熱血北投棒球夏令營報名表

學 校		班 級	年 班	座 號	
姓 名		監 護 人		監 護 人 聯 絡 電 話	
血 型		生 日	年 月 日	緊 急 聯 絡 人	
				手 機 電 話	
身分證字號					
其他聯絡電話					
通訊地址					

家 長 同 意 書

茲同意本人子弟 ____年____班 座號____姓名____
參加北投國中舉辦之熱血北投棒球夏令營，並於 6 月 26 日
(三) 以前繳回家長同意書，以利活動之安排，同時願意遵守研習活動各項規定。

家長簽章：

聯絡電話：

地 址：

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日