

# 2026 TPE觀山飛虎冬令營實施計劃

1. 活動宗旨： 本營隊旨在讓更多兒童在專業、安全、有趣的環境中接觸棒球的魅力，透過活潑生動的教學方式，幫助他們提升手眼協調性與敏捷度。同時，藉由團隊合作的訓練模式，培養兒童的運動家精神、團結合作與基本紀律，倡導冬季期間正當休閒育樂活動，促進學童身心健康及正向成長。
2. 主辦單位：臺北市體育總會棒球協會
3. 協辦單位：臺北市政府體育局
4. 活動日期：
  - 第一梯次：2026年1月26日至1月30日(每日上午09：00至下午17：00)
  - 第二梯次：2026年2月2日至2月6日(每日上午09：00至下午17：00)
5. 活動地點：臺北市迎風河濱公園觀山棒球場F球場。(基六號水門進入左轉)
6. 參加對象：
  - 臺北市各國民小學三年級至國一學童，男女兼收，額滿為止。
  - 每梯次限額40名，兩梯次共計80名。
7. 教練團隊：由列特博生技成棒隊團隊組成。
8. 課程內容：

	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	觀山飛虎小勇士來報到				
09:00-09:20	身體開機暖身操				
09:30-09:50	運動	跑壘解密	跑者企圖心	飛虎出任務 北投列特博 運科機構	分組挑戰賽 團隊榮耀對決！
10:00-10:50	科學檢測	打擊訓練營	強打者之路		

11:00-11:50	金手套 守備練習	金手套守 備練習	大範圍 守備		
12:00-13:30	能量補給 × 午間充電站				
14:00-14:50	場上智慧王 棒球規則學堂	投手特訓	投手特訓	王牌的養成	分組挑戰賽 團隊榮耀對決！
15:00-15:50	飛虎體能挑戰 × 跑跳強化訓練				
16:00-16:30	打擊訓練營	團隊合作 趣味賽	團隊合作 趣味賽	五人制棒球	
16:30-17:00	點心補給站 × 小勇士充電中				榮耀時刻 飛虎勇士 授勳典禮
17:00~	返家休息 × 明日再飛翔！				

註：本營隊使用軟式棒球進行教學

註：主辦單位保留課程彈性調整的權利。

#### 9. 活動規定與安全事項

- 學員參加本活動自備棒球手套，其餘器材設備均由主辦單位提供。
- 學員需自備毛巾或手帕、防曬用品及保暖防風外套等，並穿著合適之運動長褲及運動鞋。
- 學員於活動期間，零用錢請勿攜帶超過 200 元，並勿攜帶球棒、手機及電子遊樂器，以免遺失，主辦單位對貴重物品概不負保管責任。

- 學員了解營隊訓練地點為臺北市迎風河濱公園觀山棒球場F球場，為利家長接送，主辦單位提供早上開課前及下午課程結束後之付費接駁車服務，接送地點安排於民生社區活動中心及南京三民捷運站。
- 課程每日早上8:00-9:00為報到時間。課程於17:00結束，家長最晚於17:30接回。

#### 10. 天候及突發狀況處理

- 營隊活動將在下雨天不取消或延期上課，課程將安排於橋下廣場進行體能訓練課程及棒球認知遊戲。
- 若遇不可抗力之天災發佈停止上班、上課時則不補課，並將依比例退費。
- 學員於每日開課2小時前因突發疾病外力，如『行車事故』、『突然發燒』等學員本人生理性意外，依照通報時間戳記、提出合格醫療院所醫師證明等，可退還當日課程費用。主辦單位力求彈性，學員及家長應尊重原訂之課程安排。但當日開課後的突發狀況不予退費。

#### 11. 課程異動退費與退訓機制

- 申請課程異動，請提供相關證明，退款帳戶存摺封面辦理，未攜帶恕不受理。
- 營隊課程轉讓：於各梯開班一週前受理，須提供被轉讓學員完整報名資訊及同意書，並繳交100元轉讓手續費，方可完成異動手續。各梯開班一週內不接受轉讓。
- 換梯：請於各梯開班一週前詢問主辦單位，尚有名額之梯次方可辦理異動轉班手續，並繳交100元異動手續費，方可完成異動手續。方完成換梯。各梯開班一週內不接受換梯異動。
- 每名學員之轉讓或換梯作業以一次為限。
- 學員在冬令營活動期間若有不服從教練團指示、不守規定或不聽規勸，破壞團隊紀律及秩序影響其他學員權益者及危及生命安全者，第一次予以警告，第二次停止活動半天，第三次通知家長退訓，並按比例退費，不得有異議。

#### 12. 退費辦法：

- 如因人數不足未開班，於當梯次開課前一週通知學員，全額退費。
- 於開課日（不含開課日）往前推算七日前辦理退費者，扣除球帽紀念衫之費用，再扣除10%手續費，退還剩餘費用之90%。球帽及紀念衫轉與家長帶回。

- 若開課日 ( 不含開課日 ) 前七日內辦理退費者，扣除球帽紀念衫之費用。再扣除20%手續費，退還剩餘費用之80%。球帽及紀念衫轉與家長帶回。
- 若於營期中因學員本人突發疾病及意外無法繼續參加課程，得依實際上課次數及相關規定，檢附合格醫療院所醫師證明等，按比例核算退費，已上課程未滿一日按一日計算。個人因素事務得請假但不予退費。
- 因學員個人行為、家長阻礙課程或干擾教學秩序者，主辦單位得終止其學員資格，費用依照退費辦法辦理。
- 若申請課程退款及不可抗天災停課者之事由之退費，退費金額需扣除跨行匯款交易費用新台幣15元 ( 交易銀行相同匯款可免 ) 。

13. 肖像權使用：

同意學員在課程活動期間所拍攝之活動影音、照片等，主辦單位基於推廣棒球活動之目的，有無償使用之權利，並同意主辦單位於網路、平面文宣等媒體公開使用。

14. 同意主辦單位得隨時修正及公佈本活動如有未盡事宜的內容。

# 2026 TPE觀山飛虎 棒球冬今營



12/10前報名  
享超早鳥優惠  
\$6800

報名成功贈  
球帽、紀念衣  
環保袋

🏆 熱血棒球結合運科，帶你稱霸冬天！

完整參與營隊頒發結業證書及運科檢測資料

## ✓ 我們的營隊特色：

- 全營隊教練皆為現役甲組成棒隊成員
- 按學員數配置教練，師生比1:8
- 於臺北城市盃國際邀請賽指定場地上課
- 安排專業運動科學室內課程

## 🔍 營隊時間

第一梯次：1/26(一)-1/30 (五)

第二梯次：2/2(一)-2/6 (五)

時間：09:00-17:00

## 營隊收費

優惠費用：\$8,000/人  
(原價\$8,500/人)

兩人團報 \$7800/人

三人團報 \$7600/人

兩梯次合報再折\$300

\*早鳥優惠不適用合報折扣

\*營隊優惠費用至12/31

## 課程介紹



## 報名表單



## 🔍 招生對象

國小三年級~國中一年級  
(每梯次限額40位)

## 🔍 活動地點

臺北市迎風河濱公園觀山棒球場F場地

## 🔍 聯絡資訊

連絡電話：02-25931236 楊小姐

私訊官方FB：臺北體育總會棒球協會

提供交通接送往返球場

(民生社區活動中心、捷運南京三民站)

費用依學生人數調整，最多\$2000/週

## 注意事項

\*參加學員需自備手套(軟硬式皆可)、水壺、毛巾、餐具、個人衛生用品等，並穿著運動之衣服及鞋子。(如果小朋友沒有手套，主辦單位會提供公用手套)

\*活動費用含午餐、點心、飲水、公共意外責任保險

# 2026 TPE觀山飛虎 棒球冬今營



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

8:30~9:00

觀山飛虎小勇士來報到

9:00~9:20

身體開機暖身操

9:30~9:50

運動科學  
檢測

跑壘解密

跑者企圖心

飛虎出任務  
北投列特博  
運科機構

分組挑戰賽  
團隊榮耀

10:00~10:50

打擊訓練營

強打者之路

11:00~11:50

金手套守備

金手套守備

大範圍守備

12:00~13:50

能量補給 X 午間充電站

14:00~14:50

場上智慧王

投手特訓

投手特訓

王牌的養成

15:00~15:50

飛虎體能挑戰 X 跑跳強化訓練

分組挑戰賽  
團隊榮耀

16:00~16:30

打擊訓練營

團隊趣味賽

團隊趣味賽

五人制棒球

16:30~17:00

點心補給站 X 點心充電中

榮耀時刻  
飛虎勇士  
授勳典禮

17:00~

返家休息 X 明日再飛翔~

\*課程含運科檢測: 球速、擊球初速、擊球距離、敏捷反應時間及運動防護評估

\*北投列特博運科機構室內課程預定於週四半天, 全營分兩組,

上下午北投列特博機構及觀山球場課程交替上課, 主辦單位保留課程彈性調整的權利。